

## HDT-Osterakademie: Wettbewerb für junge Talente

für Schülerinnen und Schüler Düsseldorfer weiterführender Schulen  
(Sekundarstufe II)

### „Fit for Future“

#### **Beschreibung:**

Entwerfe einen Sportkurs und halte diesen auf Video fest! Gerade jetzt ist körperliche Bewegung wichtig und kann die Stimmung heben. Leider lässt sich Sport aktuell nicht in der Schule oder in Vereinen ausüben. Überlege Dir deshalb, wie man Sport zu Hause oder draußen alleine möglichst abwechslungsreich machen kann. Mit Deinem Video wirst Du bestimmt andere Jugendliche zum Sport motivieren können!

Hier ist ein Link, mit Beispielen für mögliche Übungen:

- <https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/gesund-leben/bewegung/>

Zur Teilnahme am Wettbewerb benötigen wir von Dir eine Darstellung Deiner Idee und der Umsetzung. Diese kannst Du schriftlich als Dokumentation, mündlich als Podcast oder visuell als Erklärvideo erstellen und uns an die angegebene E-Mailadresse senden. Bitte sende uns auch unbedingt Deinen kompletten Sportkurs als Video zu!

**Einsendeschluss:** Freitag, 17.04.2020 bis 14:00 an [hausdertalente@duesseldorf.de](mailto:hausdertalente@duesseldorf.de)  
Zusammen mit folgenden Unterlagen: Name, Anschrift, Alter, Schule,  
Teilnahmegenehmigung der Eltern

**Auswahlkriterien der Jury:** Wir werden uns alle eingereichten Videos ansehen und prüfen, wie gut Du Dein Ziel erreicht hast und wie gut die Übungen als Trainingsmöglichkeiten für die Zeit ohne Schule und Sportvereine geeignet sind. Darüber hinaus schauen wir uns auch an, wie kreativ, innovativ und nachhaltig die Videos und die Übungen sind.

**Preise:** Die drei besten von der Jury ausgewählten Videos werden mit den folgenden Preisen ausgezeichnet:

1. **Preis:** Apple 10.2 iPad Wi-Fi 32 GB im Wert von 379 EUR
2. **Preis:** Büchergutschein in Höhe von 50 EUR
3. **Preis:** Büchergutschein in Höhe von 20 EUR

**Wie wünsche Dir viel Spaß beim Erstellen Deines Videos!**